**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №49**

**Дата: 15.01.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** шашки, регбі-5, футзал

**Тема:** Технічні прийоми атакувальних дій у шашках. Правила використання атакувального прийому «Коло пошани».

**Мета:** Розширення рухового досвіду та теоретичних знань, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами гімнастичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомитись з технічними прийомами атакувальних дій у шашках, правилами використання атакувального прийому «Коло пошани».

2. Сприяти зміцненню здоров’я учнів, формуванню правильної постави.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторення правил безпечної поведінки на уроці фізичної культури та самостійному виконанні фізичних вправ.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для формування правильної постави:

[**https://www.youtube.com/watch?v=In4YZGh2f4g**](https://www.youtube.com/watch?v=In4YZGh2f4g)

**ІІ. Основна частина.**

1. Ознайомлення з технічними прийомами атакувальних дій у шашках, правилами використання атакувального прийому «Коло пошани».

[**https://drive.google.com/file/d/1qJt0Fo-k3KG8hzktaQNmB9z\_EjPMDbU0/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1qJt0Fo-k3KG8hzktaQNmB9z_EjPMDbU0/view?usp=sharing)

2. Виконання комплексу вправ для розвитку фізичних якостей:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo&t=68s**](https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo&t=68s)

3. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

* Повторити правила гри у шашки.
* Зіграти в шашки онлайн або з товаришем, скріншот або відео гри прикріпити та надіслати.